

Learn English, play Rugby in New Zealand

STCラグビープログラム

セント・トーマス高校 (STC) ではラグビーに必要な知識を学びながら世界で通用するラグビー選手を育成するプログラムを提供しております。

STCラグビープログラムは英語の勉強はもちろん、スポーツ分析・栄養学・スポーツリーダーシップ・スポーツコーチング・ウェイトトレーニング・体育を学びながらNZラグビーを体験できます。

*長期滞在の場合は普通科の教科を受講して帰国子女として大学入試に必要な単位/卒業資格を取得することが可能です。

STCラグビープログラム (期間:21週間+4週間休み)

- 日本語サポート
- 個別指導
- ビデオ分析
- 毎日ラグビーに関わるトレーニング・勉強
- STCの選手としてリーグ戦に出場
- スピードトレーニング・スキルトレーニング
- ウェイトトレーニング
- ESOL(英語学習)
- 州代表チーム・クルセーダーズの練習の見学
- 現地の家庭にホームステイ

*プログラムはNZのラグビーシーズン(3月~8月)に開講されます。
*日本の学校休みを利用して、短期間講習も可能です。

- プログラム料金: \$8,500(21週間+4週休み)
- 1年留学の場合: \$13,000(39週間+6週間休み)
- 21週間未満の場合: \$450(週)
- ホームステイ料金: \$NZ230/週
- ガーディアン(オプション)

日本語サポート

日本語サポートにより、英語が全くできない生徒も安心して学校生活を送ることができます。日本人トレーナーが練習・試合に同行し、選手の通訳・フォローを致します。STCラグビープログラムは選手と監督・コーチの『意志の疎通』が重要と考えており、コミュニケーションを重視しております。

日本語サポート内容

- 通訳(監督・コーチ・チームメート)
- カウンセリング
- 緊急時の対応(病気・事故・怪我等)
- 空港送迎
- 家族が訪問された際の通訳・宿泊先の手配・空港送迎
- 日本の保護者へレポート作成(成績書の翻訳・写真)



時間割表(仮): 1年留学の場合(2月~11月)

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
1	科学	科学	体育	科学	ESOL英語
2	数学	数学	ESOL英語	数学	コンピューター
3	スキルトレーニング	コンピューター	スキルトレーニング	ESOL英語	体育
4	スキルトレーニング	ESOL英語	スキルトレーニング	体育	数学
5	ESOL英語	体育	科学	コンピューター	スキルトレーニング
6	ウェイトトレーニング	ESOL英語	ウェイトトレーニング	ESOL英語	

- * 月・火・木曜日の放課後はチームトレーニング。
- * 土曜日は試合があります。
- * シーズン中は『スキルトレーニング』より『スポーツ分析』のクラスが多くなります。
- * オフシーズンは日によって『スポーツ分析』の時間が『スキルトレーニング』に変更されます。

- 一般科目1(例:科学): 卒業後、NZの大学入学許可書を得るために必要な科目その1
- 一般科目2(例:数学): 卒業後、NZの大学入学許可書を得るために必要な科目その2
- 一般科目3(例:体育): 卒業後、NZの大学入学許可書を得るために必要な科目その3
- ウェイトトレーニング: 筋力トレーニング&俊敏性(スピード)トレーニング
- スキルトレーニング: スポーツ指導の学習、実技コーチング練習
- スポーツ分析: ビデオを使用して個人のスキルアップを目指す
- ESOL: 英語学習

時間割表(仮): ラグビープログラムの場合(3月~8月)

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
1	スポーツ分析	スポーツ分析	体育	スポーツ分析	スポーツリーダーシップ
2	ESOL英語	栄養学	ESOL英語	栄養学	ウェイトトレーニング
3	スキルトレーニング	ESOL英語	スキルトレーニング	ESOL英語	体育
4	スキルトレーニング	ESOL英語	スキルトレーニング	体育	ESOL英語
5	栄養学	体育	ESOL英語	スポーツリーダーシップ	スキルトレーニング
6	ウェイトトレーニング	スポーツリーダーシップ	ウェイトトレーニング	ESOL英語	

- * 月・火・木曜日の放課後はチームトレーニング。
- * 土曜日は試合があります。
- * シーズン中は『スキルトレーニング』より『スポーツ分析』のクラスが多くなります。
- * オフシーズンは日によって『スポーツ分析』の時間が『スキルトレーニング』に変更されます。

- スポーツリーダーシップ: 個人のモチベーションを上げ、チームを引っ張るリーダーの育成
- ウェイトトレーニング: 筋力トレーニング&俊敏性(スピード)トレーニング
- スキルトレーニング: スポーツ指導の学習、実技コーチング練習
- スポーツ分析: ビデオを使用して個人のスキルアップを目指す
- 栄養学: スポーツに必要な栄養学の勉強、効果的な食事方法を学ぶ
- 体育: 実技(キウイスポーツ)と筆記あり
- ESOL: 英語学習

お問い合わせ

ご意見やご質問などございましたら、下記のメールアドレスにご連絡ください。

E-mail: japanese@stc.school.nz (日本語可)
 ウェブサイト: <http://stc.school.nz/rugby-programme/>
 電話番号: 64-21-150-8961 (日本語可)
 住所: 69 Middlepark Road,
 Christchurch, New Zealand

ST THOMAS
 OF CANTERBURY COLLEGE

